

DŮLEŽITÉ INFORMACE – PREVENCE

KORONAVIROVÉ INFEKCE!!!!

Vážené pacientky, vážení pacienti!

prosím věnujte pozornost těmto informacím a uschovejte si je.

Naše země se ocitla ve stavu nouze. Není to důvod k panice, ale k opatrnosti. Prosím dodržujte důsledně hygienické zásady a pokyny úřadů, a to i v případě, že se sami necítíte koronavirem ohroženi. Chráníte tím své rodiny, osoby se slabší imunitou, seniory a chronicky nemocné pacienty. Každý z nás někoho takového mezi svými blízkými a ve svém okolí má.

Od pondělí 16.3. zahajujeme nouzový provoz ambulance. Prosím o trpělivost a respektování pokynů, je to pro dobro nás všech. Uvědomte si, že část ordinační doby nyní zabere průběžná dezinfekce ambulance, větrání apod., takže čekací doby se mohou prodloužit.

Pokyny se budou časem měnit podle aktuální situace, sledujte můj web nebo ještě lépe – pokud Vám nechodí na e-mail novinky z ordinace, zařídte si jejich zasílání na mých webových stránkách: www.prakticka-lekarka.webnode.cz

1. pokud jste byli v uplynulých 2 týdnech v kontaktu s nakaženým pacientem, nebo jste pobývali v rizikových zemích (Itálie, Španělsko, Rakousko, Německo, a další evropské země dle aktuální situace a informací vládních úřadů) + Čína, Írán, Severní Korea – nesmíte vůbec vycházet z domu, natož chodit k lékaři! Dodržujte karanténu a vše potřebné se mnou řešte telefonicky.

2. pokud máte sebemenší podezření, že můžete mít onemocnění COVID-19, zůstaňte doma a volejte na hygienickou stanici – během dne 568 858 316, večer a o víkendu tel. 566 650 866. Popřípadě volejte na infekční oddělení do Nemocnice Třebíč: 568 809 524. Jen v případě závažných příznaků či ohrožení života nutno volat linku 155, ale je třeba uvést při telefonátu podezření na koronavirus.

3. Omezte vyšetření v mojí ordinaci jen na zcela nezbytné případy. Banální a mírné zvláště dlouhodobé potíže nejsou nyní důvodem k vyšetření. Pokud potřebujete neschopenku, vystavím ji v některých případech jen na základě telefonické konzultace. Objednaná vyšetření, jakou jsou preventivní prohlídky,

bohužel ruším, objednáme vám je později, až se situace uklidní. Rovněž ruším kontroly tlaku, cukrovky, INR u dlouhodobě nastavených pacientů, odložitelná očkování (při pochybách konzultujte e-mailem), závodní prohlídky, vyšetření kvůli řidičskému průkazu, výpisy, pojistky.

Pokud musíte přijít do ordinace, nasad'te si na celou dobu pobytu na poliklinice respirátor, roušku nebo aspoň improvizovanou ochranu úst a nosu (šátek, šálu, kapesník s navázanými provázky nebo gumičkami).

4. K předpisu vašich dlouhodobě užívaných léků na tlak, cukr, alergie apod. nechoďte do ordinace, využijte e-receptu. Požadavky na předpis léků mi pište na e-mail (ale s uvedením, zda chcete recept formou SMS nebo e-mailu), případně zatelefonojte. Je nutno počítat s tím, že telefon bude přetížený, že se hned nedovoláte, proto s jednoduchými požadavky raději mailujte. Případné telefonické dotazy vyřídím dle svých možností i po skončení ordinační doby.

5. Pokud se domníváte, že vaše akutní zdravotní potíže může léčit specialista (např. chirurg v případě úrazů či bolesti břicha, nebo internista, ke kterému občas chodíte, a nyní máte vysoký tlak..., urolog či gynekolog při zánětu močového měchýře), vypravte se rovnou k němu a odvolejte se na moje doporučení, že se máte pokud možno vyhybat ordinaci praktického lékaře kvůli riziku infekce.

6. Z důvodu omezení rizika nákazy stanovuji, že první dvě hodiny ordinační doby budou ošetřováni pouze pacienti, kteří nemají žádné příznaky infekce (nemají teplotu, rýmu, kašel, bolest v krku, chrapot, dušnost). Tedy pro "neinfekční pacienty" ordinujeme přednostně od 8 do 10 hodin kromě čtvrtka, ve čtvrtek od 12 do 14 hodin. V těchto hodinách omezujeme přijímání telefonátů, abychom stihli pacienty ošetřit.

Děkuji za respektování pokynů a také za trpělivost. I sestřička a já jsme jenom lidé, tak prosím, abyste nás nezahlcovali drobnostmi. Pokud nevíte, jestli ke mně máte chodit na vyšetření, popište mi svůj problém nejprve do e-mailu (výstižně a ne moc zdlouhavě) nebo zavolejte.

Kontakty: dr.mackova.marketa@seznam.cz

tel. 568 808 277

web: www.prakticka-lekarka.webnode.cz

Na shledanou v lepších časech!